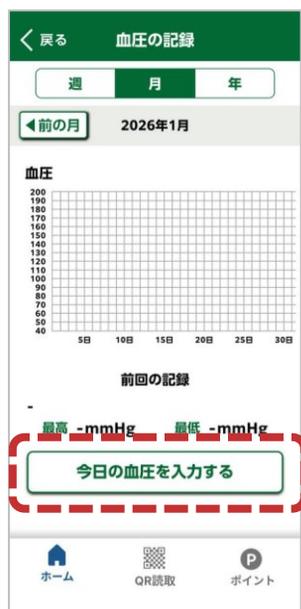


## 3-2-1 血圧の記録【今日の血圧入力】

その日の血圧を入力して、グラフで体重の変化を確認することができます。

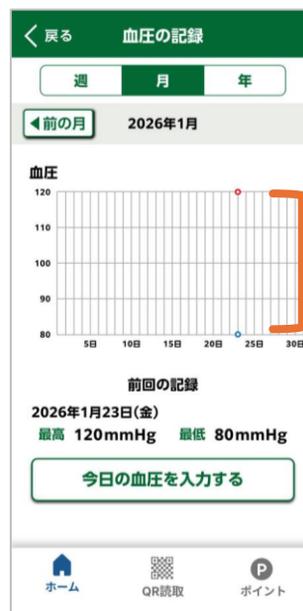
1 「今日の血圧を入力する」を押します。



2 今日の「最高血圧」と「最低血圧」を入力し、「登録」を押してください。



3 入力した血圧がグラフに表示されます。

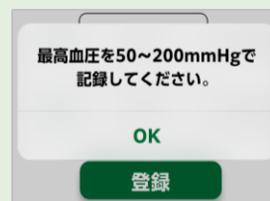
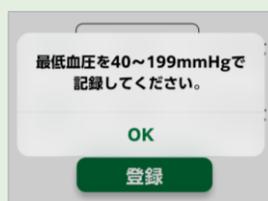


記号	機能説明
ア	入力した血圧が○で表示されます。（最高血圧○、最低血圧○） また血圧は当日に限り、上書き登録が可能です。

### 注意事項

#### ● 血圧の入力について

- 最高血圧、最低血圧共にを入力しないと登録ボタンは押せません。
- 最高血圧および最低血圧は、以下の範囲で入力してください。  
最低血圧：40～199mmHg  
最高血圧：50～200mmHg
- 最高血圧が最低血圧よりも大きくなるように入力をしてください。



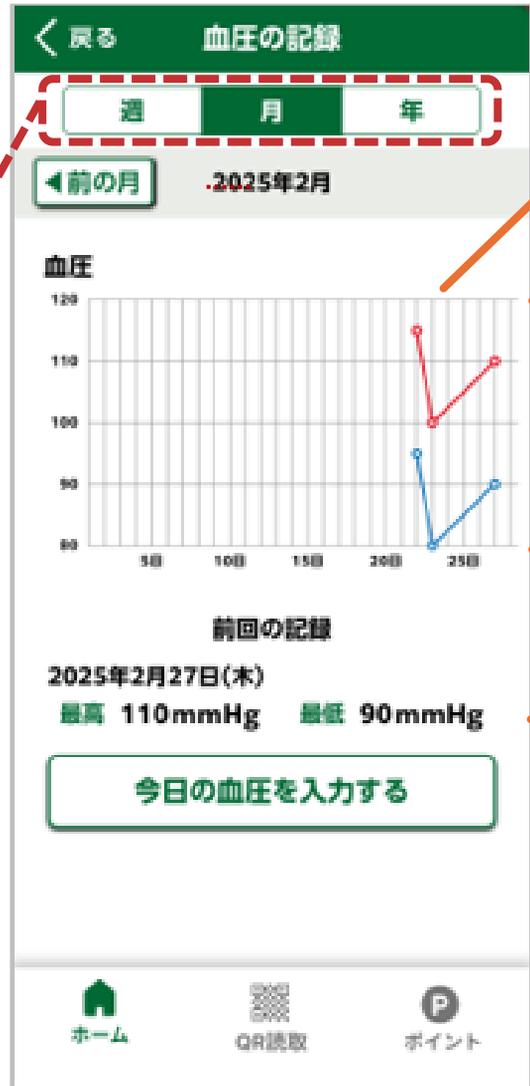
## 3-2-2 血圧の記録【グラフの表示】

日々の血圧の変化をグラフで確認することができます。

1 「血圧の記録」を押します。



2 アプリに入力された血圧をグラフで表示します。



※画面上部の切り替えボタンを押すことで週・月・年表示に切り替えが可能です  
(最初の設定では“月”のグラフが表示されます。)



記号	機能説明
ア	入力した血圧がグラフ上に表示されます。 ※最高血圧は赤色、最低血圧は青色で表示されます。
イ	期間ごと（週・月・年）の血圧の数値の推移が表示されます。
ウ	血圧を記録しておくと同前の最高血圧と最低血圧が表示されます。